

NOS ENFANTS & LE NUMÉRIQUE

Protégeons-les ensemble

Les clés pour accompagner nos enfants dans le monde digital



Alerte rouge

Et si le téléphone de nos enfants était une menace ?

Les dangers du numérique



La menace est à la maison !

L'extérieur est "rentré" chez nous : **les risques en ligne** via le téléphone sont aussi importants que dans l'espace public.

Des plateformes à risques

La plateforme de jeux **Roblox** et la messagerie **Discord** sont les plateformes les plus signalées pour l'exploitation sexuelle.

Attention au "sharenting" !

Les réseaux sociaux des parents sont le premier pourvoyeur d'images d'enfants. Une photo en ligne **ne disparaît jamais** !

Des chiffres chocs

8 ans et demi, c'est l'âge moyen d'inscription sur les réseaux sociaux (bien avant l'âge légal officiel de 15 ans !)

Un élève de collège passe en moyenne **6 heures par jour** en ligne

76% des parents ne savent pas ce que leur enfant fait en ligne

+ **12000%** de signalements de comportements pédocriminels en ligne en 10 ans

100 millions d'images et vidéos pédocriminelles découvertes dans le monde en 2023

Il faut **moins d'une minute** à un potentiel prédateur pour entrer en contact avec un enfant sur un site ou une application avec chat



Bonnes pratiques

Sécuriser, encadrer, communiquer

La clé : l'accompagnement !

Limitez les accès

L'équipement numérique est idéalement **recommandé après la 4ème** et pas avant la 6ème. Si vous "craquez", adaptez les fonctionnalités et l'accessibilité en fonction de l'âge de votre enfant.

Encadrer, plutôt qu'interdire !

L'interdiction sans explication ne fonctionne pas, elle peut être contournée.

La communication et l'interaction sont la clé !

Le contrôle parental : un indispensable

Utilisez-le pour **réguler** le temps d'écran et pour **sécuriser** l'accès à certaines applications. Attention aux abonnements internet qui proposent Internet avec VPN donnant accès aux sites bloqués en France.



Devenez un pro de la configuration

Configurez les comptes d'application et de réseaux sociaux en mode privé et apprenez à votre enfant à utiliser le mode fantôme sans géolocalisation. Limitez l'échange de photos et données.

Conseillez à votre enfant de ne pas accepter tout le monde, de ne pas intégrer ds groupes de discussion sans connaître tous les membres e et ne jamais communiquer de données personnelles sensibles (mots de passe et photos). Les chats peuvent être désactivés. Surveillez avec qui il communique, attention aux inconnus.

Informez votre enfant de son droit à l'image et son droit de retrait pour qu'il puisse dire "non" aux copains. Expliquez l'intérêt des contrôles et des limitations.



Le conseil à retenir

Le risque zéro n'existe pas, mais en fixant un cadre
et en communiquant, nous agissons.
Ne nous culpabilisons pas, même les adultes
peuvent être des victimes d'internet !

Le réflexe 3018, numéro national

Gratuit, anonyme, confidentiel - 7/7 de 9h à 23h

Cyberharcèlement, harcèlement scolaire, revenge porn, chantage à la webcam, usurpation d'identité, violences à caractère sexiste ou sexuel, exposition à des contenus violents... Le 3018 accompagne les jeunes, parents, professionnels sur **toutes les problématiques liées au numérique** et ses conséquences sur la santé.



Votre enfant a été exposé à un contenu sensible ?

- 1/ Faire une saisie d'écran du contenu et bloquer le compte
- 2/ Signaler sur la plateforme 3018
- 3/ Parler à une personne de confiance

En tant que parent, **la plateforme Pharos** est là pour les signalements de contenus illicites et **Thésée** pour déposer plainte en ligne pour des faits d'extorsion et de sextorsion. Un dépôt de plainte doit être fait en commissariat ou gendarmerie.

*à télécharger sur le portable
de votre enfant*

Votre enfant a partagé une photo ou des contenus sensibles ?

- 1/ En parler à une personne de confiance ou au 3018
- 2/ Accompagner et communiquer avec votre enfant
- 3/ Agir dès que vous contactez un changement de comportement (isolement, agressivité, baisse des résultats scolaires)



Pour toute question,
n'hésitez pas à contacter votre Apel :
apelcharlemagne@gmail.com

Synthèse de la conférence
"les enfants face aux
dangers du numérique"
avec Véronique Béchu du
E-Enfance 3018 organisée
le 3 octobre 2025 par l'Apel
du Diocèse de Lille